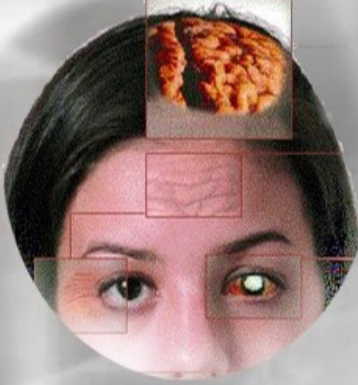


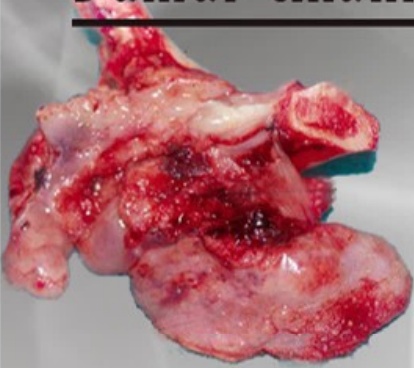
Gırtlak ve beyin kanserinin %99'u,



Beyin kanamalarının %85'i



Damar tıkanıklıklarının ve akciğer kanserlerinin %90'u



SIGARET

kaynağıdır

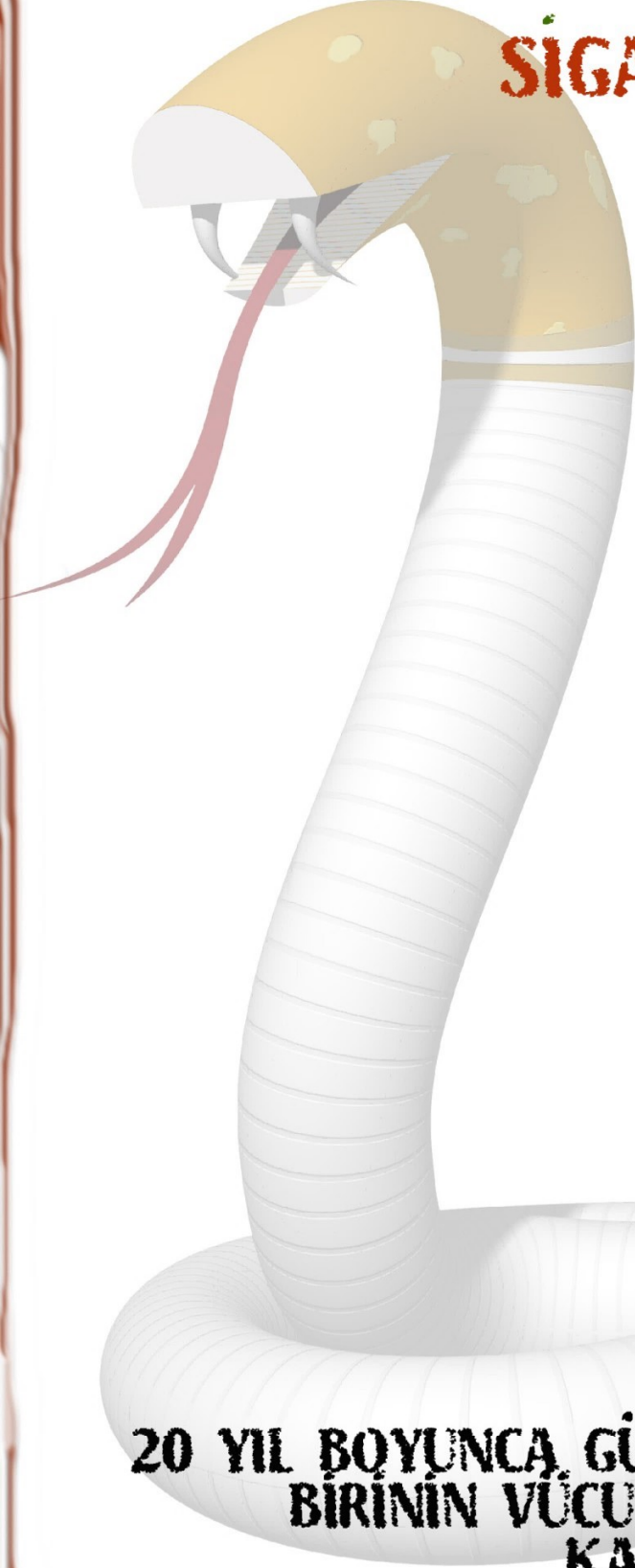


SİGARA ÖLÜME GÖTÜREN YOLLARDAN BİRİDİR





SIGARA ÖLDÜRÜR



Sağlıklı Akciğer

Sigara İÇENLERİN akciğeri

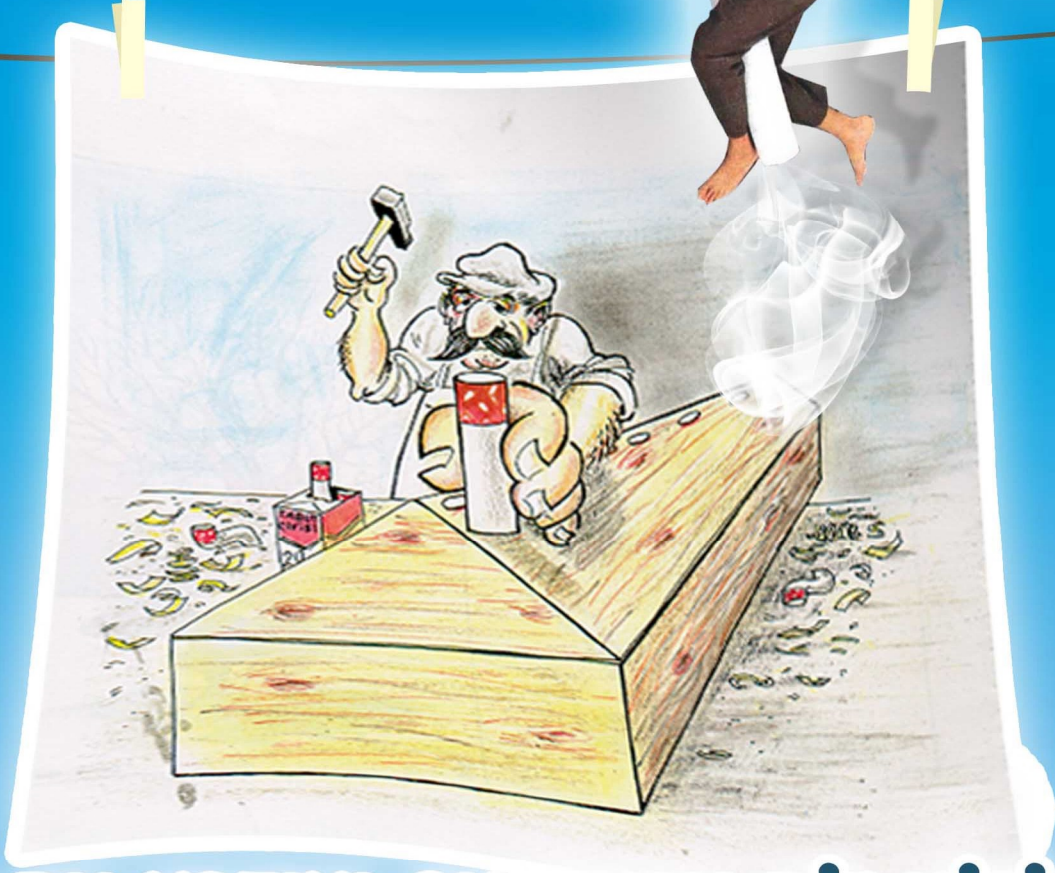
**20 YIL BOYUNCA GÜNDE BİR PAKET SİGARA İÇEN
BİRİNİN VÜCUDUNDA YAKLAŞIK 7 KG
KATRAN BİRİKİR**



Sigara sonucu akciğerlerde biriken katran



SIGARA ÖLDÜRÜR



SİZ BU YAZIYI OKURKEN BİR KİŞİ
DAHA SİGARA YÜZÜNDEN
HAYATINI KAYBETTİ!



SİGARA İÇMEYİN



www.sivasram.gov.tr

Lanet Olsun Sana Lanet Sigara

Bir özenti idi tanışmam senle
Girdin bedenime yaşadın benle
Sanki gardaş oldun canla bu tenle
Lanet olsun sana lanet sigara

Gün güne içimi yakıp kavurdun
Bilmem ki ne buldun burda ne durdun
Ömrümü tüketip boşa savurdun
Lanet olsun sana lanet sigara

İçinde bin türlü bin bir zehir var
Ne huzur bıraktın ne kazanç ne kâr
Sende var mı bilmem sende namus ar
Lanet olsun sana lanet sigara

Dağıttın mı hüçün aldın mı efkâr
Ne bir mutlu oldum nede bahtiyar
Bırak git yakamı benden bu kadar
Lanet olsun sana lanet sigara

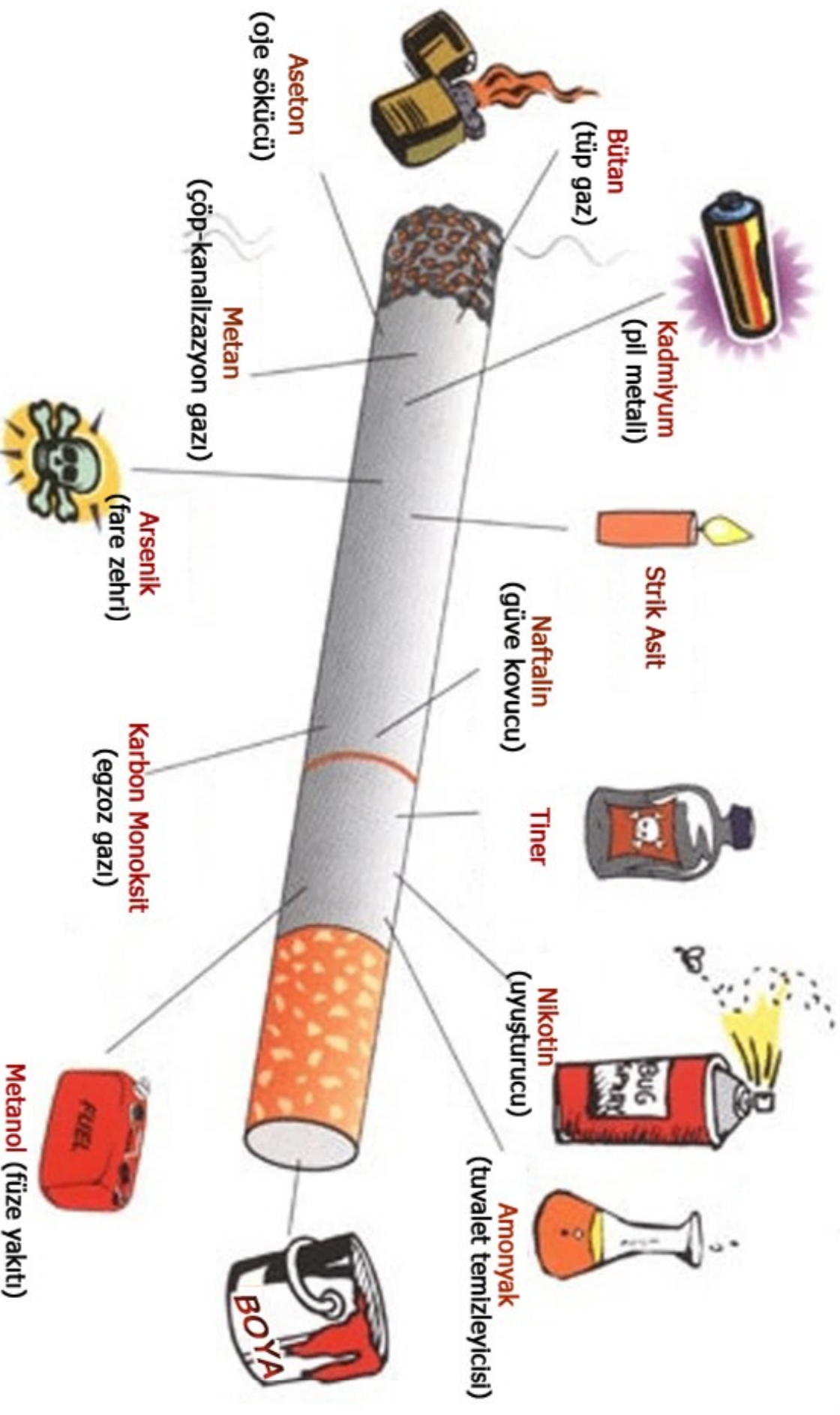
Şair: Bekir Alim

"BAĞIMLI OLMA
ÖZGÜR OL"



SİGARA
SİZDEN ÇOK
SEY GÖTÜRÜR

Sigarada 4000 adet zehirli madde vardır



35 YIL SEN
BENİ ÜFLEDİN
ŞİMDİDE BEN SENİ
ÜFLEYECEĞİM!...



YA SİGARAYI
ÖLDÜRÜRSÜN



YA DA KENDİNİ



TERCİH SENİN