

ÇALIŞMA ORTAMI NASIL DÜZENLENMELİ?

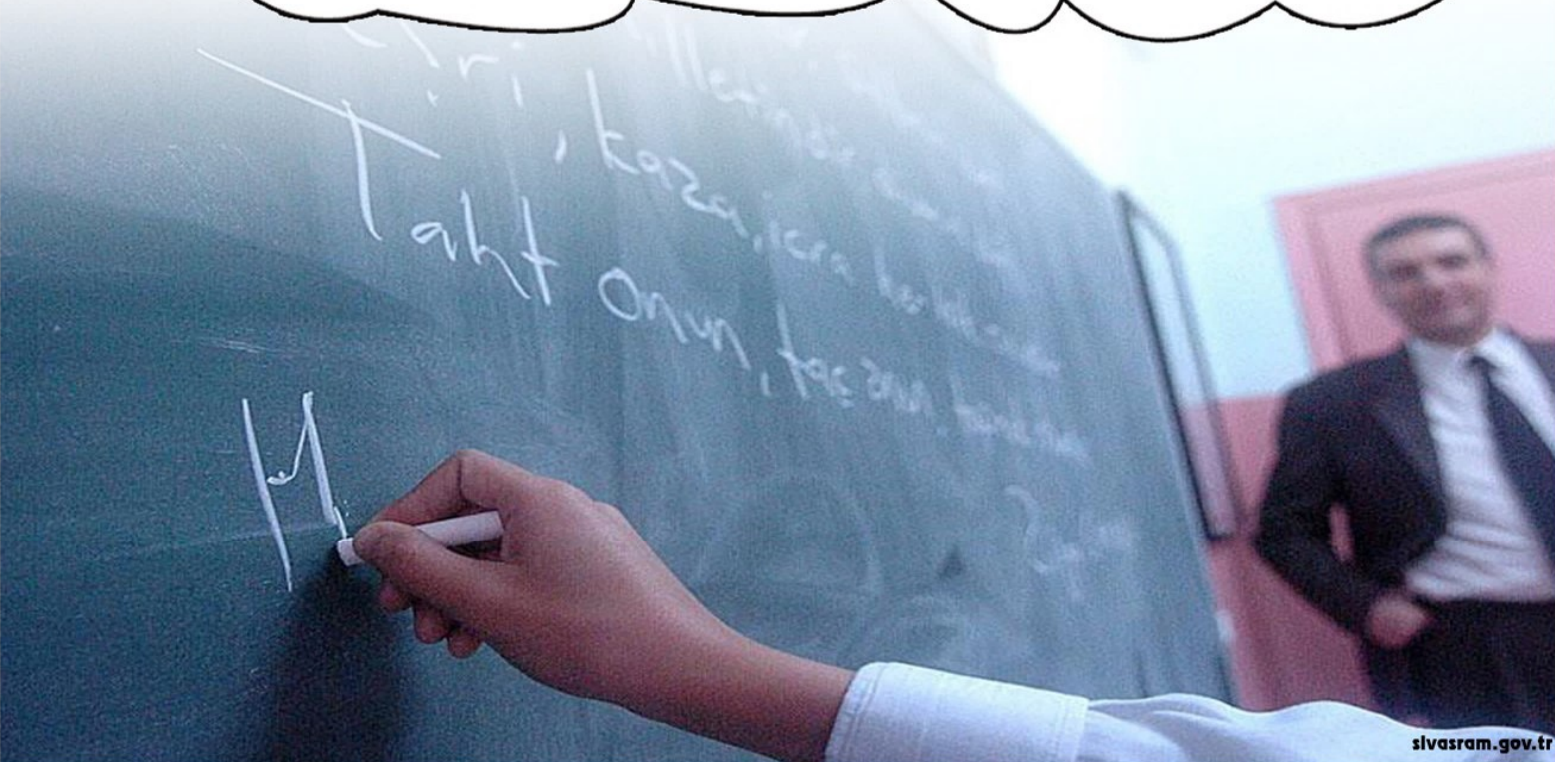


- Çalıştığınız masada başka bir işle uğraşmayın
- Evde kendinize bir köşe, mümkünse bir oda hazırlayın.
- Ders çalışırken kesinlikle masa başında olmaya özen gösterin; yatarak, uzanarak ders çalışılmaz.
- Çalışma ile ilgili yardımcı malzemeyi önceden hazır edin.
- Ders çalıştığınız ortamda dikkatinizin dağılmaması için telefon, televizyon, poster, dergi bulundurmayın.
- Odadaki gürültüyü en aza indirmeye çalışın.
- Çalışma yeriniz çok karanlık veya aydınlık olmasın.
- Odanız çok sıcak veya soğuk olmasın.
- Sandalyeniz çok rahat veya rahatsız olmasın.



DERSİ DERSTE ÖĞRENMELİYİZ

**Bir bilginin yarıdan fazlası
derste kavranılır anlamadığınız yerlerde
öğretmeninize soru sormaktan çekinmeyiniz.
Eksik öğrenme öğrenmenin bütünlüğünü bozar**



YANLIŞ DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI

MÜZİK DİNLEYEREK DERS ÇALIŞMAYI

Yapılan araştırmalar göstermektedir ki, insan beyni aynı anda bir çok uyarıyı alabilir ancak dikkatini tek bir noktaya odaklayabilir. Bir başka ifadeyle, öğrenmek için gerekli olan düzeyde dikkat ancak tek bir noktada toplanabilir. Bu yüzden insanın hem müzik dinleyip, hem ders çalışması mümkün değildir. İnsan ya ders çalışır, ya da müzik dinler.



Ders çalışmaya çalışırken müzik dinlemek, zevkle müzik dinlemenizi engeller. Gerçekte müzik dinlemek isteyip bu arada da ders çalışmaya çalışmak, müziğe ayırdığınız değerli vakit'in ziyan olmasına yol açar. Bunun terside doğrudur. Ders çalışmaya ayırdığınız vakit içinde müzik dinlemek isterseniz, derse ayırdığınız değerli vakit'i ziyan etmiş olursunuz.

Bir çok öğrenci, 'ben ders çalışmaya koyduğum zaman müziği duymuyorum' demektedir. Bu ifade yukarıda anlatılanın doğruluğunu ortaya koymaktadır. Ayrıca kişi dinlemediği halde geri planda devam eden müzik gerginlik ve yorgunluk yaratır, çalışma veriminin düşmesine yol açar.

Bu sebeple öğrencinin karar vermesi gerekir; Müzik mi dinlemek istiyorum, ders mi çalışmak istiyorum? Bizim önerimiz; ders çalışırken müzik dinlememek, müziği bir ödül olarak kullanmaktır.





ÇALIŞMADA, BAŞARIDA KAHVALTININ ROLÜ BÜYÜKTÜR



**KAHVALTI
YAPMADAN
DERSE ÇİRMİYİN**

SORU:

DERS NASIL ÇALIŞILMAZ ?



Tv ' de güzel bir film var!



Maçtan sonra!



Biraz dinleneyim de sonra!



Biraz müzik dinleyeyim de



Hastayım! Yorgunum!



Yarın erken kalkarım!

CEVAP:

ÇALIŞMAMAK İÇİN BAHANELER İCAT EDEREK

Öğrenmek için



Araştır



Sor



oku



Anlat



Tekrarla

Öğrenilen Bilgilerin %70'i 1 Saat içinde
%80'i 24 Saat içinde
UNUTULMAKTADIR.

www.sivasram.gov.tr

UNUTMAMAK İÇİN TEKRAR EDİN !

ZAMAN DÜZENLEME VE PLANLI ÇALIŞMA



Çaba, enerji ve zamanı en ekonomik şekilde kullanmak istiyorsak bir programa bağlanmalıyız. Zamanı boşa geçirmek, yaşamı boşa geçirmektir. Ve boşa geçen zaman asla telafi edilemez.

Bazı öğrenciler için özellikle derslerin başlangıcında çalışmaya düzenli bir biçimde yoğunlaşma zor gelir. Bu zorluk genellikle uzun süreli planlama ve çalışma programının yokluğundan kaynaklanır.



Öğrenciler zamanlarını planlamayı ve bunu yazılı hale getirmeyi önemli bulmazlar.

Oysa yapılan çalışmalar derslerdeki başarı ile gerçekçi planlama arasında önemli ilişki olduğunu ortaya koymaktadır.