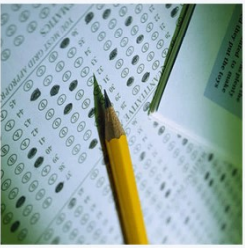




**Rehberlik Servisi**

- ✓ ÖSS de Kaç Net Kaç puan Getirir?
- ✓ Sınav Kaygısıyla Nasıl baş edebilirsiniz?
- ✓ ÖSS de Dikkat edilmesi gereken noktalar
- ✓ ÖSS de yapılan son değişiklikler nelerdir?
- ✓ Kaç Puanla hangi bölüme girebilirsiniz?
- ✓ Hangi Bölüm Kaç puanla öğrenci alıyor?
- ✓ Bölümlere Göre İş İmkanları Nelerdir?
- ✓ Mesleklerin Gerekirdiği Nitelikler Nelerdir?

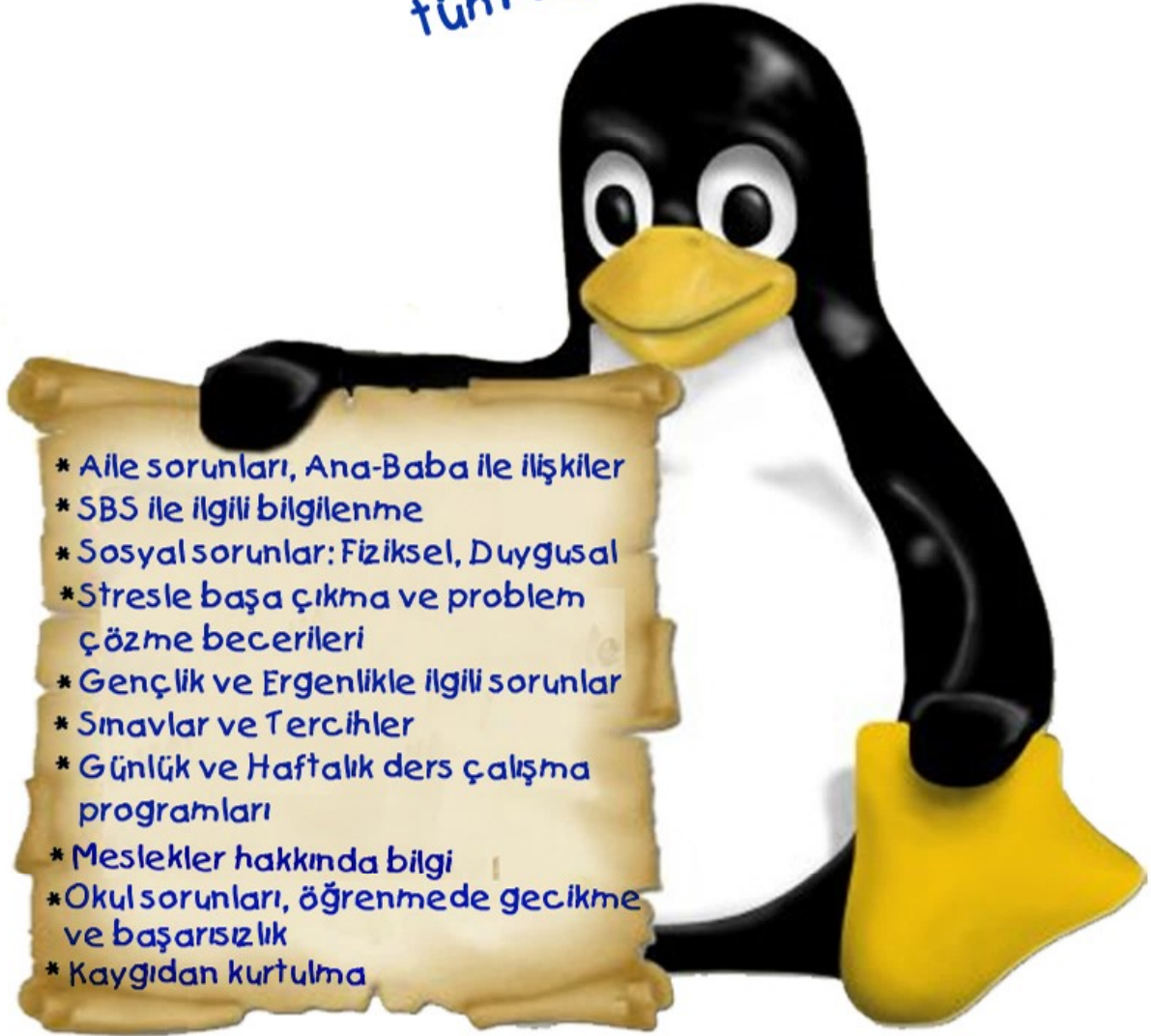
**BU KONULARDA  
REHBERLİK SERVİSİNDEN  
YARDIM ALBİLİRSİN**



R e h b e r l i k

S e r v i s i

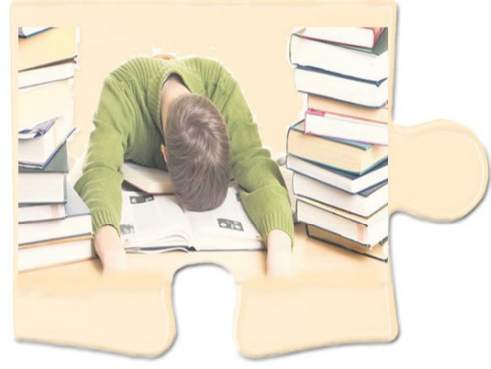
tüm öğrenci ve velilerimiz içindir.



- \* Aile sorunları, Ana-Baba ile ilişkiler
- \* SBS ile ilgili bilgilendirme
- \* Sosyal sorunlar: Fiziksel, Duygusal
- \* Stresle başa çıkma ve problem çözme becerileri
- \* Gençlik ve Ergenlikle ilgili sorunlar
- \* Sınavlar ve Tercihler
- \* Günlük ve Haftalık ders çalışma programları
- \* Meslekler hakkında bilgi
- \* Okul sorunları, öğrenmede gecikme ve başarısızlık
- \* Kaygıdan kurtulma

konularında rehberlik servisinden yardım alabilirsiniz

**PLANLI ÇALIŞMAKTA**



**ZAMANINI VERİMLİ KULLANMAKTA**

**GÜÇLÜK MÜ ÇEKİYORSUN**



**REHBERLİK SERVİSİNDEN YARDIM ALABİLİRSİN**

REHBERLİK SERVİSİNDEN YARDIM ALABİLİRSİN



# sınav kaygısı

Kendinizi gerçekten son derece kaygılı buluyor, sınav kelimesini duyduğunuzda bile irkiliyor, terliyor, telaşlanıyor, güvensizlik ve aşırı yetersizlik duygusu taşıyorsanız,



**sınav kaygısı** yaşıyor olabilirsiniz

Bu konuda;



**Okul Rehber Öğretmeninden**

yardım alabilirsiniz....