

# ÇOCUKLAR

SADECE BÜYÜRLER



# ERGENLER

İŞE

HEM BÜYÜRLER  
HEM GELİŞİRLER

# ERGENLER

BENCİLLİK <<>> YARDIMSEVERLİK

UYUM <<>> UYUMSUZLUK

ÇOCUKLUK <<>> CİDDİYET

NEŞE <<>> KEDER

İSYAN ETME <<>> BOĞUN EĞME

İTEN <<>> İSTEYEN

REDDEDEN <<>> BEKLEYEN

gibi farklı duygular ve davranışlar arasında gidiş gelişler yaşarlar.





# ERGENLERİN RUHSAL ÖZELLİKLERİ



- » Kimlik arayışı
- » Yalnız kalma isteđi
- » Çalışma isteksizliği
- » Can sıkıntısı
- » Huzursuzluk
- » Tehlikeli konulara merak
- » Otoriteye karşı direniş (anne, baba, okul, toplum)
- » Özgürlüğüne düşkün olma
- » Bağımsızlık isteği
- » Bir gruba ait olma arzusu (spor, müzik, giyim vb.)
- » Karşı cinse ilgi
- » İlişkilerinde ve girişimlerinde başarılı olma isteği



ERGENLER

NE

İSTİYOR?



Ailem beni dinlesin.

Arkadaşlarımla ve benle dalga geçmesinler.

Bana ve isteklerime saygı gösterebilirler.

Ayrı oda istiyorum ve mekânıma karışmasınlar.

Arkadaşlarıma karışmasınlar.

Bana ne yapacağımı söylemesinler ve çocuk muamelesi yapmasınlar.

[www.sivasram.gov.tr](http://www.sivasram.gov.tr)

SİVAS



# ERGE<sub>N</sub>LİK

**Ergenlik döneminde kendi kararlarınızı kendiniz almak istersiniz;**

**ancak sizler tümüyle bağımsız olmaya da hazır değilsiniz.**

**Bu nedenle anne ve babalarınızın önerilerine kulak vermenizde yarar var.**



**En Güzeli Evinize Ve Sevdiklerinize BAĞLILIĞINIZI Sürdürerek  
BAĞIMSIZLIĞINIZI Kazanmanızdır.**



# BAĞIMSIZLIK

döneminde kendi kararlarınızı kendiniz vermek ve özgür olmak istersiniz; ancak sizler henüz tümüyle bağımsız olmaya da hazır değilsiniz. Bu nedenle anne ve babanızın önerilerine kulak vermenizde yarar var.

En güzel evinize ve sevdiklerinize

**BAĞLILIĞINIZI**

sürdürerek

**BAĞIMSIZLIĞINIZI**

kazanmanızdır.



# Ergenlik ne DEĞİLDİR?

- ➔ Çocuğun büyüğü, yetişkinin küçüğü değildir.
- ➔ Anne-babanın tersine bir yapılanma değildir.
- ➔ Hastalık ve problem yaratma dönemi değildir.
- ➔ Otoriteye başkaldırı, aileye yabancılaşma değildir.

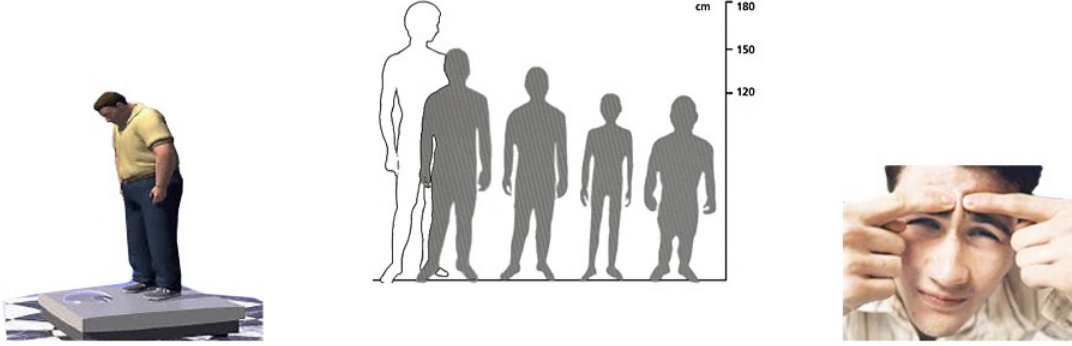
# Ergenlik NEDİR?

- ➔ Bireyin çocukluktan yetişkinliğe geçerken bireyselleşmesini, toplumsallaşmasını sağlayan ruhsal, fiziksel ve sosyal olgunlaşma dönemidir.
- ➔ Ergenlik; daha fazla ilgi, saygı, olanak ve hassas bir dönemdir.
- ➔ Kişisel olarak başlangıç ve bitişi farklıdır.
- ➔ Sağlıklı her çocuğun yaşayacağı bir süreçtir.



# ERGENLİK

Birçoğunuz kendinizle ilgili bir beden imajı oluşturursunuz  
(çok uzunum, çok kısayım, çok zayıfım, çok şişmanım, sivilceliyim gibi..)



Çünkü ergenlikle birlikte birçok değişiklik olmuştur  
ve siz hem kendi vücudunuzda olanlara  
hem de başkalarındaki değişikliklere dikkat edersiniz.

Unutmayın ki herkes bu dönemi farklı yaşar.  
Ama sonunda herkes birbirini yakalar.

